

Kesamaptaan Jasmani Bentuk Personil Polri Yang Sehat Dan Kuat Selama Pandemi

POLRES SLEMAN - Kepolisian Resor Sleman menggelar tes kesamaptaan jasmani tahap I di Stadion UNY Karangmalang Depok Sleman, Jumat (19/03/2021)

Seluruh personel Polres Sleman tanpa terkecuali diwajibkan ikut dalam tes kesamaptaan jasmani yang pelaksanaannya dimulai tanggal 15 sampai dengan 26 Maret 2021.

Tes kesamaptaan jasmani ini merupakan program yang rutin dilakukan setiap tahun. Dalam setahun setidaknya dilaksanakan sebanyak dua kali. Tujuannya selain untuk menjaga kesehatan para anggota dalam menjalankan tugas juga untuk mengecek kondisi fisik serta kebugaran dan kesehatan personel Polres Sleman dan Polsek jajaran.

Dalam test kesamaptaan jasmani terdapat beberapa olahraga yang harus diikuti diantaranya meliputi lari 12 menit, push up, sit up, pull up dan shuttle run.

Harapannya dengan diselenggarakannya test kesamaptaan Jasmani ini dapat meningkatkan kemampuan personil secara periode setiap 6 bulan sekali, sehingga dapat melaksanakan tugas dengan baik. Dengan jasmani yang sehat, maka Personil akan mampu memberikan kontribusi yang maksimal kepada masyarakat sebagaimana tugas pokok Polri sebagai pelindung, pengayom, dan pelayan Masyarakat.

Kesamaptaan Jasmani Bentuk Personil Polri Yang Sehat Dan Kuat
Selama Pandemi

